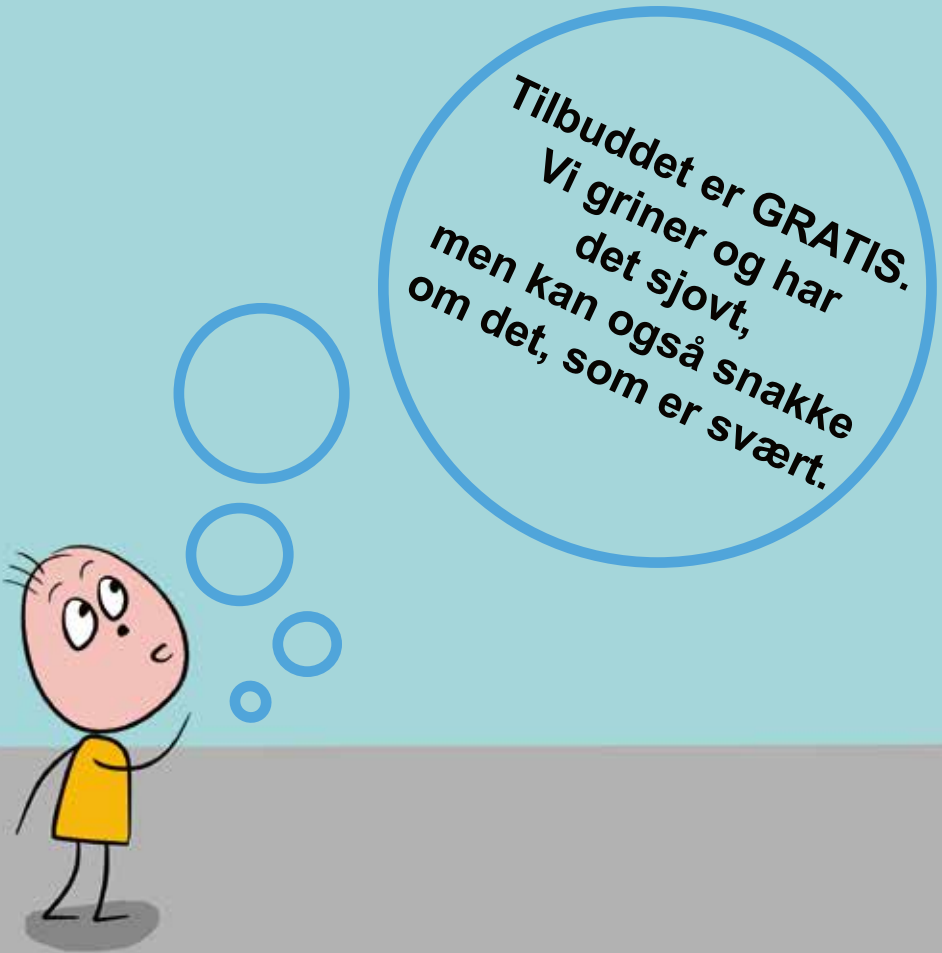


KLUB TR♥MF

Gruppeforløb for børn og unge, som har oplevet vold i nære relationer.



Tilbuddet er GRATIS.
Vi griner og har
det sjovt,
men kan også snakke
om det, som er svært.

Praktisk information:

Hvor: Esbjerg Hovedbibliotek, Nørregade 19, 6700 Esbjerg.

Hvornår: Onsdage kl. 15.30 - 17.00. **Alder:** 6 - 17 år.

Varighed: 10 gange.

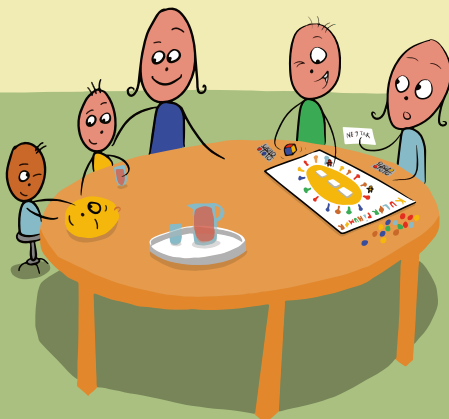
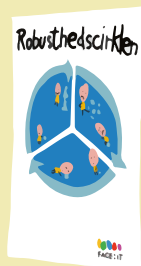
Kontakt: Tlf.: 76166900 Mail: esbjergkrisecenter@esbjerg.dk

Vi ved fra forskning at børn, der vokser op med vold i nære relationer, har en øget risiko for mistrivsel, misbrug og selvskade. Det er derfor afgørende, at de tilbydes relevant hjælp og støtte.

Børn/unge, der har levet med vold, har brug for..

- at mærke at de ikke er alene med deres oplevelser.
- at blive støttet i at mærke egne følelser og tanker.
- at opleve at de må sige fra og deres grænser respekteres.
- at føle sig set og hørt.
- at kunne snakke åbent og nysgerrigt om volden.

**Det er volden,
der er forkert,
ikke
barnet.**



KLUB TRUMF er et gruppeforløb, hvor vi tilbyder et trygt frirum og et støttende fællesskab. I gruppeforløbet mødes vi 10 gange. Første gang er sammen med forældrene. Vi hilser på hinanden og der vil være mulighed for at stille spørgsmål. Barnet/den unge vil derefter blive inddelt i grupper efter alder.

I **KLUB TRUMF** vil vi have fokus på..



Forældrenes rolle..

For at **KLUB TRUMF** kan skabe gode og positive resultater, er det vigtigt, at barnet/den unge oplever støtte fra forældrene. Derfor inviterer vi til et fælles infomøde og 3 individuelle samtaler. De individuelle samtaler tilbydes pr. telefon eller online.

Hvem kan deltage?

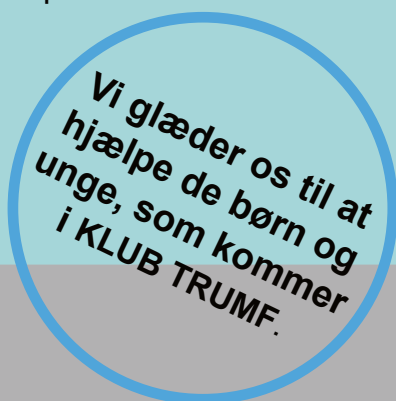
KLUB TRUMF er for børn og unge, der har oplevet vold i nære relationer eller har været på krisecenter med deres mor eller far.

KLUB TRUMF er for børn og unge fra Region Syddanmark.

Så kender du et barn/ung, der har været udsat for vold i nære relationer eller er du forælder til et barn/ung, der kan have gavn af at være med i **KLUB TRUMF**, er du velkommen til at kontakte Esbjerg Krisecenter på tlf.: 76166900 eller på mail: esbjergkrisecenter@esbjerg.dk

Hvem er vi?

Vi er Mai-Britt, socialrådgiver og Heidi, socialpædagog som til dagligt arbejder på Esbjerg Krisecenter, hvor vi har hjulpet og snakket med mange børn/unge som har oplevet vold.



Vil du vide mere?

Du er velkommen til at skrive eller ringe for flere oplysninger.

KLUB TR♥MF